

デーパー四国

「みそぎの里」

紅葉ヶ滝

御被

冬の

滝行

御被いツアー

厄被い

・足湯

・みそ

ぎ定食

Uchiko
TOURIS

【詳細・体験予約先】

内子ツーリズム推進協議会「うちこあそび」 ▶

じゃらん体験予約サイトでもお申込できます ▶

【内子町の観光情報】

(一社)内子町観光協会Webサイト「内子さんぽ」 ▶



内子ツーリズム
推進協議会

愛媛県喜多郡内子町
只海甲456

☎0893-43-0620
音声ガイド4番です



ここは、内子町御祓（みそぎ）地区。

その名のとおり、日々の暮らしで積み重なった疲れや迷いを
そっと洗い流してくれる場所です。

この地で行う滝行は、冬こそが本番。

澄みきった空気と水が、心と身体をまっすぐに整えてくれます。

御祓いのあとは、お清めで滝に打たれる時間。

そして冷えた身体をやさしく温める足湯へ。

お供えた食物は、その後の昼食として分かち合い

体験の余韻をゆっくりと味わいます。

気場を巡り、心と魂を静かに整える一日。

ここでの体験は何かを足すのではなく余分なものを手放す時間です。

きっと、少し軽くなった自分に出会えるはず。

——ここは、みそぎの里です。



●実施期間

・3/28(土)

●価格

・¥10,000-

●行事

9:00 みそぎの里集合

① 受付・説明・着替え

② みそぎの里から紅葉ヶ滝へ移動

③ 神事・御祓い

④ 滝お清め

④ お着換え

⑤ 暖取り

⑥ 帰路移動

⑦ みそぎの里食事

13:00 終了

※天候の条件により内容の変更があります。

●持ち物

- ・濡れてもいい服
- ・着替え、防寒着
- ・あたたかい気持ち

●集合場所：みそぎの里

・閉校になった御祓小学校を活用しています。
住所【愛媛県喜多郡内子町只海456】

●アクセス

- ・松山空港→八幡浜行 肱南空港シャトルバスで「内子インター口」下車→タクシーで約10分
- ・松山空港→JR松山駅→JR内子駅→タクシーで約10分
- ・レンタサイクル JR内子駅から約25分